

# SV 07 RAUNHEIM E.V

## FUSSBALL - DAMENGYMNASTIK



SV 07 Raunheim e.V., Postfach 1113, 65475 Raunheim

Tanja Gruber  
Fachdienst Vereine und Kultur  
FB IV.3  
Stadt Raunheim  
Am Stadtzentrum 1 / 65479 Raunheim



Facebook – SV 07 Raunheim



[www.sv07raunheim.com](http://www.sv07raunheim.com)



Instagram – [sv07raunheim](https://www.instagram.com/sv07raunheim)

**Absender**  
Vorstand

**E-Mail**  
[vorstand@sv07raunheim.com](mailto:vorstand@sv07raunheim.com)

**Datum**  
18. Mai 2020

### Konzept zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes SV 07 Raunheim

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir möchten unseren Sportlern wieder ein Fußballtraining ermöglichen. Um eine Infektionsgefahr mit dem Corona Virus möglichst gering zu halten, haben wir unter Berücksichtigung der Beschlüsse der Sportministerkonferenz, sowie der Beschlusslagen der Bundeskanzlerin und Ministerpräsidenten vom 28. April und 6. Mai 2020, ein Konzept erstellt, dass die Wiederaufnahme eines Trainingsbetriebes ermöglichen soll. Um diese Vorgaben in der Praxis gewährleisten zu können, haben wir konkrete Maßnahmenregelungen aufgestellt.

#### Training:

- Neben den komplexeren Übungsformen mit Ball und ohne Gegenspieler sind Athletiktraining und Individualtraining unter Berücksichtigung der Hygiene- und Abstandsregeln Gegenstand des Trainings.
  - Ein ausreichend großer Personenabstand (1,5 bis 2 Meter) muss eingehalten werden. Bei wartenden Spielern ist unbedingt auf die Abstandsregeln zu achten!
  - Das Training erfolgt kontaktfrei ohne Wettkampfsimulation.
  - Koordinationstraining
  - Übungsformen ohne Gegenspieler und unter Einhaltung des Mindestabstandes sind zunächst die Trainingsform der Wahl.
  - Stationstraining unter Beachtung der Hygiene- und Abstandsregeln.
  - Es dürfen keine Spiele durchgeführt werden.
  - Ein- oder Zwürfe sind erst einmal nicht Gegenstand der Trainingsformen, ebenso Kopfbälle.
  - Jeglicher Körperkontakt wie Handshake oder Abklatschen unterbleibt im Sinne der Abstandsregel.

Postfach 1113, 65475 Raunheim  
E-Mail [Vorstand@sv07raunheim.com](mailto:Vorstand@sv07raunheim.com)

Vorstand  
Oualid Mokhtari, Dennis Bergmann  
Kenan Yildirim

VR 80178  
Amtsgericht Darmstadt  
Steuer-Nr.: 021 250 20375

Kreissparkasse Groß-Gerau  
IBAN: DE38 5085 2553 0004 0006 26  
BIC: HELADEF1GRG

Rüsselsheimer Volksbank eG  
IBAN: DE74 5009 3000 0002 6500 02  
BIC: GENODE51RUS

# SV 07 RAUNHEIM E.V



## FUSSBALL - DAMENGYMNASTIK

- Es sind keine Zuschauer zugelassen. Der Sportbetrieb mit Zuschauern stellt eine Ordnungswidrigkeit dar.
- Begleitpersonen sollten dem Training möglichst nicht beiwohnen. Ansonsten ist auf Einhaltung der Abstandsregeln zu achten.
- Sollten bei einem Spieler oder innerhalb dessen Haushalt Krankheitssymptome wie Husten, Schnupfen, Heiserkeit, Fieber, Atemnot, Muskelschmerzen, Müdigkeit, Kopfschmerzen oder Durchfall auftreten, nimmt der Spieler nicht am Training teil.
- Die Trainer führen Anwesenheitslisten, um etwaige Infektionsketten besser nachverfolgen zu können. Diese beinhaltet explizit auch Check-Listen aller Teilnehmer (Trainer, Betreuer, Spieler) zur Abfrage von Symptomen.
- Nach einem positiven Corona Virus-Test eines Spielers oder innerhalb dessen Haushalt nimmt der Spieler 14 Tage lang nicht am Trainingsbetrieb teil.
- Betreten des Sportgeländes nur während des Trainings gestattet, nach Trainingsende sofort verlassen. Keine Gruppenbildung.
- Das benötigte Trainingsmaterial beschränkt sich auf das Nötigste. Bälle und Markierungshütchen werden möglichst vor der Trainingseinheit gründlich mit Hilfe einer Bürste mit Wasser und Seife abgewaschen und auf dem Platz bereitgestellt.
- Trainingsleibchen werden nur dann genutzt, wenn die Spieler ihr eigenes Leibchen mit zum Training bringen und es auch ausschließlich von ihnen selbst getragen wird.
  - Alternative: die Leibchen werden vom Trainer zu Beginn des Trainings ausgegeben und während des Trainings nur von einem Spieler genutzt. Nach jedem Training werden die Leibchen unter Verwendung von Einmalhandschuhen eingesammelt und bei 60 Grad gewaschen.
- Torwarthandschuhe sind während des Trainings wiederholt mit Wasser und Seife abzuwaschen. Die Torhüter sollen ihr Gesicht möglichst nicht mit den Handschuhen berühren und die Handschuhe keinesfalls mit Speichel befeuchten!
- Zur besseren Einhaltung der Vorgaben werden kleine, übersichtliche Trainingsgruppen gebildet. Ein Trainer / Übungsleiter ist für maximal 10 Spieler zuständig.
- Die Belegung eines Sportplatzes erfolgt durch maximal 20 Spieler (Faustregel: möglichst 10 Spieler pro Hälfte)

# SV 07 RAUNHEIM E.V



## FUSSBALL - DAMENGYMNASTIK

- Für Mannschaften der U9 und jünger werden voraussichtlich kleinere Betreuerschlüssel gebildet. (5 Spieler pro Trainer). Eventuell werden Elternteile mit eingebunden. Um das Training mit den entsprechenden Betreuungsschlüsseln durchführen zu können, ist ein Training mit wechselnden Trainingsgruppen ebenso denkbar.

### Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen

Insbesondere bei der gemeinsamen Nutzung von Sportgeräten müssen Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen konsequent eingehalten werden.

- Nach und vor dem Training werden die verwendeten Trainingsmaterialien gründlich mit Hilfe einer Bürste mit Wasser und Seife abgewaschen und unzugänglich für Unbefugte verwahrt.
- Der Zugang zum Trainingsgelände wird so gestaltet, dass kein Stau entsteht.
- Die Umkleidekabinen und Duschen bleiben geschlossen.
- Nach dem Eintreffen waschen sich die Spieler gründlich die Hände. Hierfür sind die Außentoiletten vorgesehen, die unter Beachtung der Abstandsregeln, nur einzeln betreten werden sollen. Auch hier sollte ein Schild angebracht werden. Die Eltern werden darüber informiert und gebeten, hier unterstützend mitzuwirken.
- In den Toiletten soll ein Hinweis auf gründliches Händewaschen angebracht n und darauf geachtet werden, dass ausreichend desinfizierende Seife und nicht wiederverwertbare Papierhandtücher zu Verfügung stehen.
- Die Spieler reisen möglichst zu Fuß, mit dem Fahrrad oder in privaten PKW einzeln in Sportkleidung an. Fahrgemeinschaften sind im Sinne der Vorgaben nicht zulässig. Die Eltern werden darüber informiert.
- Bei einer Abreise mit dem PKW erfolgt nach dem Training der Wechsel von durchnässten oder verschwitzten Kleidungsstücken im Fahrzeug. Der Wechsel der Oberbekleidung nach dem Training ist aus gesundheitlichen und hygienischen Gründen anzuraten. So lange die Umkleiden geschlossen sind, sollten sichtgeschützte Bereiche auf dem Sportgelände unter Einhaltung der Abstandsregelungen genutzt werden.

# SV 07 RAUNHEIM E.V



FUSSBALL - DAMENGYMNASTIK

## Kommunikation:

Die Trainer/Betreuer werden mit Informationsmaterial und Instruktionen in schriftlicher Form ausgestattet. Die Spieler/Eltern werden in schriftlicher Form ausführlich über die Hygienemaßnahmen selbstverpflichtend informiert. In beiden Fällen lässt SV 07 Raunheim die Kenntnisnahme per Unterschrift bestätigen.

**Raunheim, 18.05.2020**

**Vorstand SV 07 Raunheim**

---

Postfach 1113, 65475 Raunheim  
E-Mail Vorstand@sv07raunheim.com

Vorstand  
Oualid Mokhtari, Dennis Bergmann  
Kenan Yildirim

VR 80178  
Amtsgericht Darmstadt  
Steuer-Nr.: 021 250 20375

Kreissparkasse Groß-Gerau  
IBAN: DE38 5085 2553 0004 0006 26  
BIC: HELADEF1GRG

Rüsselsheimer Volksbank eG  
IBAN: DE74 5009 3000 0002 6500 02  
BIC: GENODE51RUS